

### RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES TERMO DE FOMENTO Nº 002/E/FMAS-2021

#### 1- Identificação:

<b>Órgão/Entidade Proponente:</b> GRUPO ASSISTENCIAL ÀS MENINAS ADOLESCENTES – GAMA.				
<b>Identificação do Objeto:</b> Prestação de Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo para Crianças e Adolescentes de 10 a 17 anos e 11 meses.				
<b>Mês/Ano:</b>	<b>Horário de Funcionamento:</b>	<b>Capacidade de Atendimento:</b>	<b>Total de Atendimento:</b>	<b>Vagas Ocupadas:</b>
Julho/2021	07:00 às 17:00 h	50	48	48
<b>Técnico Responsável:</b> Débora Regina Moretão de Almeida Gabriel / Eloá Lucina de Campos Chechi				
<b>Função:</b> Assistente Social/ Psicóloga				
<b>Registro no Conselho:</b> CRESS 55.803 / CRP 06/122009				

#### 2- Quadro de Resumo:

<b>TIPO DE ATENDIMENTO</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> atendimento ao grupo familiar	<input checked="" type="checkbox"/> atendimento individual
<input checked="" type="checkbox"/> atividade coletiva ou de grupo	<input type="checkbox"/> busca ativa
<input type="checkbox"/> outra:	<input checked="" type="checkbox"/> reuniões com a rede
	<input checked="" type="checkbox"/> visita domiciliar
<b>MODALIDADE DE ATIVIDADE</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> Grupo de convivência	<input checked="" type="checkbox"/> oficina de reflexão
<input checked="" type="checkbox"/> Ações socioeducativa (crianças/adolescentes, jovens, idosos e seus familiares)	<input type="checkbox"/> grupo famílias e cidadania
<input type="checkbox"/> eventos	<input type="checkbox"/> grupo comunitário.
<input type="checkbox"/> inserção produtiva	<input type="checkbox"/> capacitação profissional
<input type="checkbox"/> outra:	<input checked="" type="checkbox"/> ações intersetoriais

USUÁRIOS	TOTAL	MOTIVOS DESLIGAMENTO	QUANTIDADE
Remanescentes do mês anterior	47 usuárias	Atingiu a idade limite	00
Inclusões	01	Tempo de permanência	00
Atendimentos	48	Trabalho	00
Frequência média	00%	Mudança de bairro/cidade	00
Desligamentos	00	Doença	00
Aguardo de vagas	08	Óbito	00
Total de atendidas	48 usuárias	Outros *	00

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADÚNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12		19	X			19			X
13-18		29	X			29			X
15-24									
18-50									
50 e mais									

*Prerob*

# G.A.M.A

## GRUPO ASSISTENCIAL ÀS MENINAS E ADOLESCENTES

Decreto de Utilidade Pública Municipal sob nº 1536/95  
Lei de Utilidade Pública Estadual sob nº 10.572/00  
Decreto de U. Pública Federal sob nº. 06000.015037/2001-33

CNPJ: 66.491.382/0001-01  
Inscr. C.M.A.S. sob nº 2  
Inscr. C.M.D.C.A. sob nº 3  
Inscr. S.A.D.S. sob nº. 5109

### 3 – Execução do Serviço:

#### Ações executadas:

As atividades desenvolvidas no GAMA estão sendo realizadas de maneira remota levando em consideração o cenário atual: Pandemia COVID-19/Novo Corona Vírus, e os Decretos Estaduais nº 64.862 de 13 de Março de 2020, nº 64.879 de 20 de Março de 2020 e o nº 64.881 de 23 de Março de 2020 e os Decretos Municipais nº 3.876 de 15 de Março de 2020, revogado pelo Decreto nº 3.877 de 25 de Março de 2020 e o Decreto nº 3.884 de 23 de Abril de 2020, com orientações de suspender as atividades coletivas por medidas de segurança, realizar atendimento remoto e visitas domiciliares em caso de urgência.

A equipe de funcionários da entidade está realizando orientações, atividades e ações remotas com as famílias, crianças e adolescentes matriculadas na entidade por meio de contato telefônico, mensagens, grupo de WhatsApp, e visitas domiciliares realizadas pela equipe técnica em caso de urgência e ou dificuldade em estabelecer contato com a família por telefone ou WhatsApp.

As ações têm possibilitado manter o vínculo usuáries/família/entidade e o levantamento de possíveis demandas e encaminhamentos necessários para a rede intersetorial.

No grupo de WhatsApp estão sendo compartilhadas informações, orientações, mensagens, atividades e sugestões de maneira a acolher as demandas do público atendido, minimizar os impactos diante da situação enfrentada, fortalecer os vínculos familiares, como também oportunizar o acesso as informações, de maneira a estimular o desenvolvimento do protagonismo social.

As atividades/ações remotas são organizadas e executadas levando em consideração o atendimento não presencial e o objetivo do S.C.F.V.: promover e oportunizar a inclusão social, prevenção da ocorrência de riscos sociais e seus agravamentos, promover e fortalecer a família como base da sociedade, prevenir a ruptura de vínculos familiares, proporcionar momentos de recreação e lazer.

Nesse mês foram disponibilizadas às crianças e adolescentes matriculadas no GAMA um “kit de café da manhã e um item de higiene pessoal” levando em consideração o atendimento remoto. Junto ao kit de café da manhã foram entregues atividades e materiais necessários para o seu desenvolvimento.

As atividades ofertadas tiveram como objetivo proporcionar momentos de reflexão, autoconhecimento, construção do eu, autoestima, criatividade, habilidades manuais e fortalecimento de vínculos.

Após a entrega dos materiais para a realização das atividades ofertadas e sugeridas, em grupo de WhatsApp a equipe da entidade e voluntários compartilharam informações/videos e orientações de como desenvolver/realizar as atividades.



As atividades ofertadas foram: construção de um caderno/diário, com algumas propostas de atividades para o público alvo proporcionando assim autoconhecimento, reflexão e a prática da escrita.

Junto ao caderno foi entregue um kit de materiais para a customização do caderno/diário e a confecção de uma marca página. Desta forma trabalhando também a autoestima.

Levando em consideração o público atendido na entidade e a faixa etária foi proposto a construção de uma "joia de celular" atividade que proporcionou trabalhar habilidades manuais e criatividade. Foi disponibilizado um kit com os materiais necessários para realizar a atividade.

No kit de café da manhã ofertado para as crianças e adolescentes matriculadas na entidade continha um preparado para bolo, desta forma a cozinheira da entidade gravou um vídeo com orientações de como prepará-lo. A ação tinha como objetivo proporcionar momentos de interação entre os membros da família.

No decorrer do mês seguem as publicações diversas no grupo de WhatsApp, postagens essas com caráter informativo, recreativo, norteador e acolhedor: publicações de vaga de emprego, mensagens motivadoras, de informações, e de utilidade pública com o objetivo de estimular o protagonismo social e os cuidados e prevenção diante da pandemia COVID-19.

A equipe técnica da entidade permanece orientando e encaminhando as famílias conforme suas demandas aos serviços ofertados pelo Município, participando das reuniões de rede intersetorial, realizando contato telefônico, por mensagens e grupo de WhatsApp com as famílias e usuárias.

As visitas domiciliares estão sendo realizadas conforme demanda e dificuldade da equipe técnica em estabelecer contato com usuárias e famílias, sempre seguindo todos os protocolos de higiene contra a disseminação da COVID-19.

No espaço físico da entidade estão sendo realizados reparos e a manutenção do espaço interno e externo visando o retorno das atividades presenciais.

Todas as ações desenvolvidas pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos estão sendo realizadas seguindo todos os protocolos de higiene conta a disseminação da COVID-19.

**Objetivos alcançados até o momento:**

- Fortalecimento dos vínculos familiares;
- Informações e conscientização de enfrentamento diante da pandemia COVID-19;
- Prevenção da ocorrência de riscos sociais e seu agravamento;
- Aumento do acesso a serviços socioassistenciais e setoriais;
- Orientações e encaminhamento conforme demanda;

Rua Mario Monteiro de França, 259 – Tel/Fax.: (14) 3382-3355 – Cep 18.870-000 – Fartura – SP

*Handwritten signature: Mendes*

# G.A.M.A

## GRUPO ASSISTENCIAL ÀS MENINAS E ADOLESCENTES

Decreto de Utilidade Pública Municipal sob nº 1536/95  
Lei de Utilidade Pública Estadual sob nº 10.572/00  
Decreto de U. Pública Federal sob nº. 08000.015037/2001-33

CNPJ: 66.491.382/0001-01  
Inscr. C.M.A.S. sob nº 2  
Inscr. C.M.D.C.A. sob nº 3  
Inscr. S.A.D.S. sob nº. 51

- Colaboração dos membros da diretoria e voluntários;
- Comprometimento da família das crianças e adolescentes atendidas de maneira remota;
- Orientação na formação cidadã e de identidade;
- Promover e oportunizar a inclusão social;
- Estimular a participação na vida pública do território e desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo;
- Propiciar vivências para o alcance de autonomia e protagonismo social;

### Dificuldades encontradas:

- Dificuldades financeiras em realizar todas as melhorias e adequações necessárias em todo o prédio da entidade;
- Dificuldades por não ter veículo próprio para a realização de visitas domiciliares;
- Dificuldade por parte de algumas famílias e usuárias quanto às orientações conforme demanda apresentada e atividades/ações remotas propostas pela equipe da entidade;

### Soluções adotadas:

- Com a colaboração da comunidade, empresas e empresários da cidade e de outros municípios, diretoria e voluntários, é possível angariar fundos para a entidade;
- Ações organizadas pela diretoria da entidade junto à equipe de funcionários e voluntários (vendas de roscas e pães);
- Envio de projetos conforme abertura de editais;
- Adequação do prédio (AVCB);
- Realização de reparos e reformas necessárias no espaço físico da entidade, sendo realizados por etapas;
- Orientações com os responsáveis pela criança e adolescente matriculada na entidade e encaminhamentos conforme demanda.
- Avaliação e reorganização na condução e execução das atividades/ações propostas às usuárias e respectivas famílias.

Rua Mario Monteiro de França, 259 – Tel/Fax.: (14) 3382-3355 – Cep 18.870-000 – Fartura – SP

*EP*  
*Brandes*

**G.A.M.A****GRUPO ASSISTENCIAL ÀS MENINAS E ADOLESCENTES**

Decreto de Utilidade Pública Municipal sob nº 1536/95  
 Lei de Utilidade Pública Estadual sob nº 10.572/00  
 Decreto de U. Pública Federal sob nº 08000.015037/2001-33

CNPJ: 66.491.382/0001-01  
 Inscr. C.M.A.S. sob nº 2  
 Inscr. C.M.D.C.A. sob nº 3  
 Inscr. S.A.D.S. sob nº 51

**4 - RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:****PERÍODO DA MANHÃ**

Nº	NOME	RG	Data de nascimento
01.	Adriele da Silva Caio	66.919.954-0	27/11/2007
02.	Aghata Mikaelly M de Castilho	64.339.052-2	10/12/2009
03.	Alana Gabriela F. Armendroz	65.680.965-6	17/12/2007
04.	Ana Clara Mota de Lima	66.162.435-3	29/01/2007
05.	Ana Leticia de J. R. Souta	65.515.730-X	12/06/2008
06.	Ana Vitória da Silva Duarte	Providenciando	21/03/2008
07.	Bianca de Souza da Silva	52.243.721-7	20/03/2008
08.	Cristine V. Vieira Santos	66.674.135-9	12/06/2008
09.	Érica Gonçalves Santos	Providenciando	21/07/2006
10.	Francielle Rocha das Neves	67.068.635-9	25/08/2008
11.	Isabela Aparecida de Souza Oliveira	60.959.989-6	09/10/2007
12.	Isabela F. L. dos Santos	64.157.502.-6	10/07/2006
13.	Isadora F. Leão dos Santos	65.689.935-9	10/12/2008
14.	Isis Caroline Naldi de Oliveira	65.647.352-3	07/02/2009
15.	Jamily M. Prado Almeida	63.925.592-9	30/10/2007
16.	Jeicelaine Sales da Cunha Alves	63.381.045-9	16/10/2008
17.	Jhuliane Batista Vilela Biscaro	60.138.075-7	13/04/2007
18.	Júlia Elaine Campos	64.343.376-4	20/10/2008
19.	Larissa Ilana S. Nucci	65.198.576-6	12/02/2008
20.	Laura Domingues Ferreira	Providenciando	26/12/2007
21.	Lavinia P. dos Santos	65.903.679-4	13/01/2007
22.	Leticia Gabrielly Leonel	65.204.127-9	10/03/2007
23.	Maria Eduarda Ferraz	62.206.414-9	26/06/2008
24.	Maria Julia Francisco Bruno	65.306.189-4	10/06/2008
25.	Maria Paula de Freitas Rodrigues	Providenciando	16/05/2008
26.	Mariane Mota Martins	64.310.391-0	20/03/2007
27.	Mariane V. Souta Silva	66.512.443-0	22/03/2007
28.	Mariete Mota Silva	Providenciando	11/04/2008
29.	Nairá Vitória Dos Santos Camargo	65.579.745-2	15/07/2009
30.	Nayara Evangelista	63.822.803-7	20/03/2009
31.	Nayara Gabriele O. Domingues	63.215.793-8	05/03/2008
32.	Nataliane Lucia da Silva	Providenciando	30/09/2008
33.	Raquiely Vitória Pereira	64.119.441-0	24/04/2008
34.	Rebeca Teixeira e Silva	65.853.178-5	03/04/2007
35.	Stefany Rodrigues Fernandes	65.630.253-7	23/03/2010
36.	Thais Mayara Ribeiro	63.021.422-0	25/03/2008

Rua Mario Monteirol de França, 259 – Tel/Fax.: (14) 3382-3355 – Cep 18.870-000 – Fartura – SP

*Handwritten signature*

**G.A.M.A****GRUPO ASSISTENCIAL ÀS MENINAS E ADOLESCENTES**

Decreto de Utilidade Pública Municipal sob nº 1536/95  
 Lei de Utilidade Pública Estadual sob nº 10.572/00  
 Decreto de U. Pública Federal sob nº. 08000.015037/2001-33

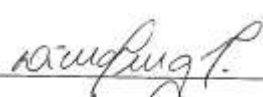
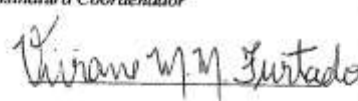
CNPJ: 66.491.382/0001-01  
 Inscr. C.M.A.S. sob nº 2  
 Inscr. C.M.D.C.A. sob nº 3  
 Inscr. S.A.D.S. sob nº. 51

**PERÍODO DA TARDE**

01.	Ana Júlia Silva Duarte	63.730.632-6	19/01/2006
02.	Bruna Pacheco Goulart	Providenciando	14/07/2009
03.	Emilia Gabriele Batista	Providenciando	11/01/2006
04.	Érica E. Evaristo da Cruz	66.698.329-X	24/12/2009
05.	Evelyn Ferraz de Castro	62.206.447-2	29/05/2006
06.	Iasmin Franco Leão dos Santos	65.689.800-8	25/04/2010
07.	Laura Alice Ferreira	59.982.954-0	27/12/2003
08.	Leticia Evaristo da Cruz	63.556.678-3	18/06/2006
09.	Mariana M. dos Santos	63.477.062-7	18/05/2006
10.	Milenna Victorino	60.878.602-0	06/06/2005
11.	Vitória Gabrieli Maximiano Vaz	64.339.071-6	04/07/2006
12.	Yasmin F. O. Domingues	63.215.769-0	09/03/2006

**H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:**

Nº	NOME	MOTIVO DO DESLIGAMENTO
01		
02		
03		
04		
05		

<i>Data:</i>			<i>Assinatura Técnico responsável:</i>			<i>Assinatura Coordenador</i>		
06	08	2021						
						Viviane M. Mendes Furtado Presidente		

Lista de Presença JULHO de 2021 - Período Manhã

Nome	01	02	05	06	07	08	09	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
01. Adriele da Silva Caio	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
02. Aghata Mikaelly de Castilho	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
03. Alana Gabriela F. Armendroz	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
04. Ana Clara Mota de Lima	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
05. Ana Leticia de J. R. Souta	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
06. Ana Vitória da Silva Duarte	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
07. Bianca de Souza da Silva	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
08. Cristine V. Vieira Santos	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
09. Erica Gonçalves Santos	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
10. Francielle Rocha das Neves	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
11. Isabela Ap. de Souza Oliveira	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
12. Isabela F. L. dos Santos	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
13. Isadora F. Leão dos Santos	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
14. Isis Caroline Naldi de Oliveira	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
14. Jamly Melissa A. Prado	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
15. Jeiceleine Sales da Cunha	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
16. Jhuliane B. Oliveira	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
17. Julia Elaine C. Oliveira	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
18. Larissa Ilana S. Nucci	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
19. Laura Domingues Ferreira	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
20. Lavinia P. dos Santos	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
21. Leticia Gabrielly Leonel	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
22. Maria Eduarda Ferraz	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
23. Maria Julin Francisco Bruno	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
24. Maria Paula de Freitas Rodrigues	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
25. Mariane Mota Martins	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
26. Mariane V. Souta Silva	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
27. Mariele Mota Silva	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
28. Natalliane Lucia da Silva	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
29. Naiara Vitória Dos S. Camargo	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
30. Nayara Gabriele o. Domingues	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
31. Nayara Evangelista	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
32. Raquely Vitória Pereira	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
33. Rebeca Teixeira e Silva	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
34. Stefany Rodrigues Fernandes	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
35. Thais Mayara Riberto	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*

*Assinatura*



G.A.M.A.  
 Decreto de Unidade Pública Municipal sob nº 1536/95  
 Lei de Unidade Pública Estadual sob nº 10.572/2000  
 Decreto de U. Pública Federal sob nº. 08000.015037/2001-33

GRUPO ASSISTENCIAL AS MENINAS E ADOLESCENTES  
 CNPJ: 06.491.382/0001-01  
 Inscr. C.M.A.S. sob nº 2  
 Inscr. C.M.D.C.A. sob nº 3  
 Inscr. S.A.D.S. sob nº. 5109

Lista de Presença de JULHO 2021- Período Tarde

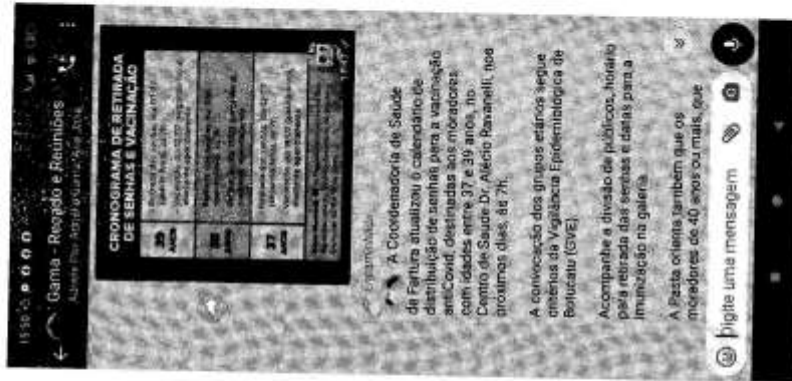
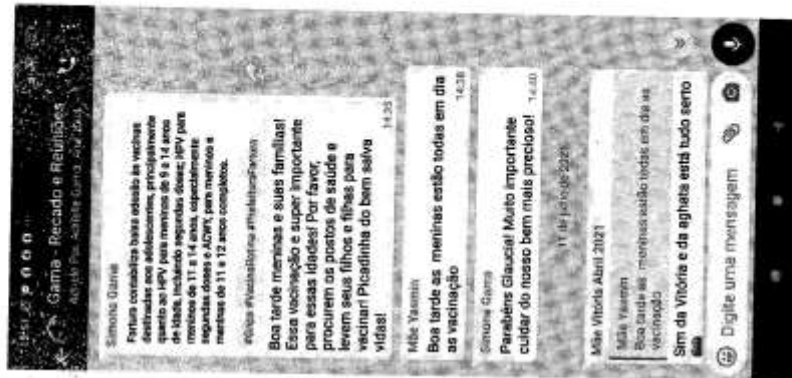
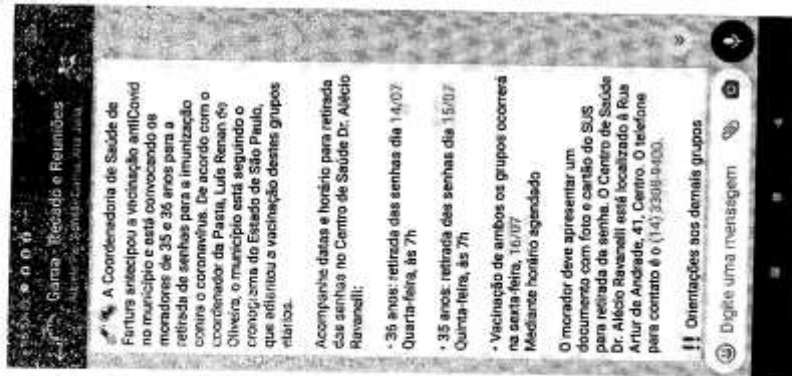
Nome	01	02	05	06	07	08	09	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
01. Ana Julia Silva Duarte	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
02. Bruna Pacheco Goularte	F*	F*	F*	F*	F*	F*	E	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
03. Emilia Gabriele B.	F*	F*	F*	F*	F*	F*	R	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
04. Érica E. Evaristo da Cruz	F*	F*	F*	F*	F*	F*	I	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
05. Evelin Ferraz Castro	F*	F*	F*	F*	F*	F*	A	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
06. Iasmin Franco Leão dos Santos	F*	F*	F*	F*	F*	F*	D	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
07. Laura Alice Ferreira	F*	F*	F*	F*	F*	F*	O	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
08. Leticia Evaristo da Cruz	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
09. Mariann M. dos Santos	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
10. Milena Victorino	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
11. Vitória Gabrieli Maximiano Vaz	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*
12. Yasmin F. Ol. Domingues	F*	F*	F*	F*	F*	F*		F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*	F*

Justificativa:

Nesse mês as atividades presenciais na entidade permaneceram suspensas seguindo orientações de isolamento social devido a pandemia COVID-19. Os atendimentos estão sendo realizados de maneira remota.

Rua Mario Monteiro de França, 259 – Tel/Fax.: (14) 3382-3355 – Cep 18.870-000 – Fartura - SP



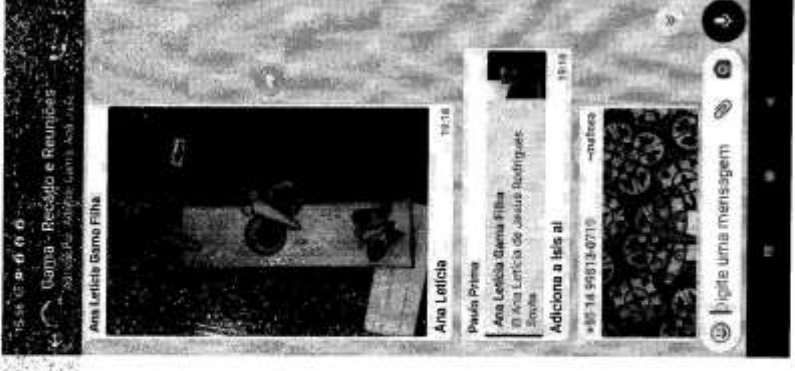


















1. Como é a sua relação com a escrita?

2. Você já praticou a escrita terapêutica? Tem vontade de experimentar essa prática?

3. Você acredita que a escrita possa ser um recurso de autoconhecimento? Como?

Que possamos ser os autores da nossa vida, escolhendo como queremos escrever a nossa história. Muitas vezes, não podemos mudar os fatos, mas podemos mudar a forma de encará-los, e mais importante: podemos nos transformar positivamente diante das mais diversas experiências, sejam boas ou ruins – isso depende de como as vemos. Assim, sempre podemos escolher como vamos sentir, pensar e agir.

Gabrielê Ribas

Caderno do Eu

11

## Crie o seu Caderno do Eu

Crie o seu diário pessoal. Um caderno só seu, para escrever os seus sentimentos, pensamentos, sensações e intuições. Para relembrear o passado, viver o presente e planejar o futuro. Um espaço sagrado para se conectar com a sua essência criativa.

Crie o seu caderno de tudo. Tudo é possível nesse espaço. Nada é proibido. Tudo é permitido. É o grande palco das emoções, o teatro da vida, o livro da sua história de vida. A escrita é livre, espontânea e flui pelo corpo e pela alma.

Que o caderno seja o seu lar, o seu porto seguro, o seu espaço.

### Inspire-se!

O objetivo do Caderno do Eu é facilitar o seu autoconhecimento criativo. Inspire-se em cada uma das atividades e adapte-as, da melhor forma possível, à sua necessidade do momento.

### Experimente!

Escrever...

**QUANTO? O suficiente para sentir-se bem.  
QUANDO? No seu tempo, no seu ritmo.**

**COMO? Com a alma e o coração.**

**ONDE? No conforto do seu caderno.**

**PARA QUÊ? Para conhecer a si mesmo.**

## Caderno do Eu

Um olhar para o passado para o presente e para o futuro

*A vida só pode ser compreendida olhando-se para trás;  
mas só pode ser vivida olhando-se para frente.*

Soren Kierkegaard

### Dicas e Sugestões para interagir com o Caderno do Eu:

- Faça um exercício de escrita por dia, por semana e/ou por mês.
- Respeite o seu ritmo, demore-se mais nos exercícios que mais mobilizarem.
- Escreva numa folha de papel números de 1 a 30, e recorte-os em quadrados. Dobre-os, se preferir. Coloque-os num saquinho, mexa bem, e tire aleatoriamente um número que corresponderá ao exercício de escrita sugerido para você praticar.
- Convide alguém para fazer os exercícios de escrita com você. Troquem ideias e compartilhem as suas experiências.
- Seja espontâneo, verdadeiro e honesto ao praticar cada item.
- Lembre-se: você não precisa mostrar o que escreveu para ninguém.
- Divirta-se... Conheça-se... Expresse-se quem você foi, quem você é e quem pode vir a ser!
- Tenha um tempo livre diário para cultivar o seu caderno pessoal.

### O Caderno do Eu é um recurso criativo, único. Permita-se! Experimente! Vivencie!

#### Instruções úteis:

- Escreva, de preferência, à mão.
- Escreva livre e espontaneamente.
- Escreva para você mesmo.
- Não se preocupe com a ortografia.
- Tenha o tempo da escrita só para você.
- Escreva o suficiente para sentir-se confortável.

#### Materiais extras para as atividades do Caderno do Eu:

- Caderno ou folhas de papel sulfite;
- Cartolina;
- Lápis ou caneta;
- Giz colorido e/ou Lápis de cor;
- Revistas usadas;
- Cola;
- Tesoura.

## Eu Passado

### Exercício 1

#### O Gráfico da Vida

*O caminho para a autêntica arte é através do eu.*  
Julia Cameron

**Objetivo:** Perceber a sua linha de vida ao longo do tempo.

**Instruções:** Escreva os principais pontos marcantes da sua história, desde o seu nascimento até o momento atual. Desenhe um gráfico com uma linha vertical e uma linha horizontal. Na linha horizontal, escreva os principais acontecimentos, em ordem cronológica (pode classificar por ano e/ou idade). Na linha vertical, coloque o grau de importância, de zero a dez. Para cada acontecimento de vida que você destacou, anote no seu caderno os seus sentimentos e sensações: a) Como você se sentiu na época; b) Como você se sente hoje; e c) Como você imagina que vai se sentir no futuro - faça isso com relação a cada ponto marcante da sua história.

#### Benefícios/indicações:

Autoconhecimento, auto-observação, reflexão, perspectiva, desenvolvimento pessoal.

**Sugestão:** Desenhe o seu gráfico da vida numa grande cartolina.

Aproveite para utilizar canetas e lápis coloridos, ou, se preferir, pode colar imagens ou desenhar cada etapa da sua vida.

Como você se sente hoje; e c) Como você imagina que vai se sentir no futuro - faça isso com relação a cada ponto marcante da sua história.

**Exercício 2**  
*Era uma vez...*

*A vida é alegria. Precisamos brincar para podermos  
redescobrir a magia que nos cerca.*

Flora Colábo

**Objetivo:**

Soltar as asas da imaginação.

**Instruções:**

Escreva a história da sua vida iniciando com a expressão **ERA UMA VEZ...** Inspire-se no seu eu criativo e solte o seu lado lúdico e imaginativo. Escreva em sintonia com a sua criança interior. Crie e recrie a sua história. Brinque de escrever.

**Benefícios/indicações:**

Criatividade, conexão com a criança interior, espontaneidade, imaginação, lúdico, autoconhecimento, autoexpressão.

**Sugestão:**

- Crie um final feliz para a sua história.
- Faça a ilustração do seu conto: desenhe, pinte ou cole imagens para ilustrar.

**Exercício 2**  
*Era uma vez...*

**Era uma vez...**



## Exercício 5

Autobiografia - Escrevendo a sua história

Reverendo as nossas histórias, temos uma chance de reescrevê-las.  
Julia Cameron

**Objetivo:** Escrever-se e reescrever-se. da vivência, e não a quantidade de palavras. Escreva-se! Depois que escrever, guarde a sua

**Instruções:** Escreva uma síntese da sua vida. Escreva a sua história com as próprias mãos. Destaque os pontos marcantes.

Comente desafios superados, vitórias conquistadas, mudanças e aprendizados ao longo do caminho. Você pode começar a sua autobiografia do ponto que deseja. Você é o protagonista da sua história. Muitas pessoas dizem: "Ah, a minha vida daria um livro..." Pois bem, este é o convite: escrever a sua vida como se fosse um livro autobiográfico. Os exercícios de 1 a 4 do Caderno do Eu podem auxiliar a elencar os momentos mais marcantes da sua jornada. Afirme a sua autenticidade e escreva com a sua própria voz. Lembre-se de que esta é uma ferramenta para o autoconhecimento criativo. O mais importante é a qualidade

**Reflexões:** Cada vez que você escrever a sua autobiografia, será uma nova experiência única. O passado muda conforme olhamos para ele. Os fatos permanecem, mas os significados se transformam. Trocam-se as figuras e o fundo, o foco muda e o passado se reinventa no presente, para criar um novo futuro.

### Benefícios/indicações:

Autoconhecimento, auto-observação, desenvolvimento pessoal, reflexões, transformação.

**Sugestão:** Leia autobiografias para se inspirar a construir a sua!



FB\_IMG\_162852375215.jpg

09/08/2021



