

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

Razão Social	Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes
CNPJ	66.491.382/0001-01
Endereço	Rua Mario M. de França, 259
Cidade	Fartura
Estado	São Paulo
Bairro	Centro
CEP	18.870-000
CNAE	94.30-8-00
Atividades	Atividades de associações de defesa de direitos sociais

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

Sumário

1-Introdução	3
2- Validade do PCMSO	3
3-Considerações Gerais.....	3
4-Compete a Empresa:	4
5-Tipos de Exame	4
6-Classificações da Condição de Saúde do Colaborador	6
7-Prontuário Médico	6
8- Abertura da Comunicação de Acidente de Trabalho CAT	6
SETOR: Assistente Social	7
SETOR: Coordenadora.....	8
SETOR: Monitora.....	9
SETOR: Cozinha.....	10
SETOR: Aux. Geral	11
SETOR: Aux. Geral/ Limpeza	12
SETOR: Psicóloga.....	13

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

1-Introdução

Todo e qualquer programa envolvendo a saúde dos trabalhadores, deve ter bem clara as suas finalidades e objetivos, sendo que as finalidades podem ser definidas como resultados esperados a médio e longo prazos e os objetivos a curto e médios prazos. Para os profissionais de saúde, está bem claro o que propõe o programa, porém para os demais profissionais e trabalhadores da empresa, é importante que seja definido o que se procura atingir com a implementação do PCMSO.

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO é um programa médico de atenção a saúde do trabalhador, implementado pela Empresa, visando a prevenção e/ou o diagnóstico precoce de danos causados a saúde por agentes agressivos presente no ambiente de trabalho. Deve considerar todos os aspectos e questões que incidem sobre os trabalhadores, tanto no plano individual quanto coletivo.

A Portaria SSST/MT 3214 de 08/07/1978 institui a NR-7, que trata fundamentalmente das questões relativas aos exames médicos ocupacionais. Posteriormente, a portaria SSST/MT 24 de 29/12/1994 introduziu a NR-7 o conceito de Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, de implantação obrigatória por todas as empresas, independentemente do porte, número de empregados e tipo de atividade.

2- Validade do PCMSO

O presente documento é válido para o período de 10/01/2024 a 10/01/2025.

Sob a responsabilidade de Médico Coordenador

Jose Merhi Mansur Filho

Responsável Técnico

Medico do Trabalho, CRM 18292

CPF: 971.140.069-34

3-Considerações Gerais

O PCMSO é parte integrante do conjunto de iniciativas da Empresa no campo da saúde dos trabalhadores, devendo estar articulado com as demais Normas Regulamentadora (NRs), possuindo vínculo direto com o Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA), regulado pela NR-9, nele se baseando para a elaboração do programa visando o controle médico de saúde ocupacional dos trabalhadores.

Este Programa está sendo elaborado com base no Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA da empresa,

Todos os trabalhadores devem ter o controle de sua saúde, referenciando aos riscos a que estão expostos. Além de ser uma

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

exigência legal prevista no artigo 168 da CLT, está respaldada na convenção 161 da Organização Internacional do Trabalho – OIT, respeitando princípios éticos, morais e técnicos.

O PCMSO tem por finalidade a melhoria das condições de trabalho e nos diagnósticos precoce e redução de doenças profissionais, desenvolvendo uma consciência preventivista e procurando reduzir o número de acidentes de trabalho. Objetiva, ainda garantir aos trabalhadores a melhor qualidade de vida possível no trabalho visando a promoção da saúde e, também, o incremento da produtividade, da qualidade e da competitividade. Em suma, pretendem padronizar e normatizar as ações voltadas ao controle médico de saúde ocupacional.

Após um ano de coordenação e acompanhamento da saúde ocupacional dos empregados, será elaborado um relatório anual que será apresentado a Diretoria da Empresa e também enviado para ser analisado em reunião da CIPA. A partir do relatório anual serão traçadas ações de saúde para o ano seguinte, que servirão de subsídios para os programas de saúde a serem desenvolvidos na empresa.

Desenvolvimentos das ações do PCMSO

Todos os colaboradores devem submeter aos exames de saúde, conforme a função e o local que desempenham suas atividades, com a finalidade de:

- 1- Agir preventivamente sobre as doenças profissionais e acidentes de trabalho;
- 2- Promover e preservar a saúde do conjunto de trabalhadores da empresa, visando o incremento da produtividade, da qualidade e competitividade;
- 3- Agir de modo preventivo sobre as doenças não relacionadas ao trabalho;
- 4- Criar critérios epidemiológicos a serem seguidos no acompanhamento da saúde dos empregados.

4-Compete a Empresa:

Garantir a elaboração e efetiva implantação do PCMSO, bem como zelar pela sua eficácia;

Custear, sem ônus para o empregado, todos os procedimentos relacionados ao PCMSO e, quando solicitados pelo agente de inspeção do trabalho, comprovar a execução da despesa;

Indicar, dentre os médicos do Serviço Especializado em Engenharia e Medicina do Trabalho (SESMT) da empresa, um coordenador responsável pela execução do PCMSO.

5-Tipos de Exame

Este PCMSO inclui, entre outros, a realização obrigatória de exames médicos nas seguintes situações, conforme NR-7.

- 1- Admissional
- 2- Periódico, (NR-7 itens 7.4.3.2, a1 - anual ou intervalos menores a critério do Médico do Trabalho).
- 3- De retorno ao trabalho após benefício, acidente de trabalho ou licença maternidade (quando afastamento superior a 30 dias).
- 4- Mudança de função.
- 5- Demissional.

O Exame clínico deve obedecer aos prazos e a seguinte periodicidade:

- 1- No exame admissional: ser realizado antes que o empregado assina as suas atividades;
- 2- No exame Periódico: ser realizado de acordo com os seguintes intervalos:
 - a- Para os empregados expostos a riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos.

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

Exames laboratoriais:

Os exames complementares laboratoriais previsto na NR 07, devem ser executados por laboratórios que atenda o disposto da RDC/Anvisa nº302/2005, no que se refere aos procedimentos de coleta, acondicionamento, transporte e análise:

- 1- O levantamento preliminar do PGR indicar a necessidade de medidas de prevenção imediatas;
- 2- Houver exposições ocupacionais acima dos níveis de ação determinados na NR 09 ou se a classificação de riscos do PGR indicar.
- 3- Podem ser realizados outros exames complementares, a critério do médico responsável, desde que relacionados aos riscos ocupacionais classificados no PGR e tecnicamente justificados no PCMSO.

Os Exames citados acima compreendem:

Avaliação Clínica, que abrange a anamnese ocupacional, o exame físico e mental.

Os exames complementares obrigatórios, realizados de acordo com os termos específicos da Norma Regulamentadora que trata do assunto NR-7 e complementares adicionais por decisão do médico coordenador do PCMSO.

- a) Exame admissional:** a ser realizado antes da assinatura do contrato do candidato ao emprego, tem como objetivo de verificar se suas condições de saúde são compatíveis com atividade que irá executar na empresa.
- b) Exame Periódico:** exame médico obrigatório realizado em todo empregado anualmente com o objetivo de verificar os efeitos do ambiente sobre a sua saúde. Além do exame clínico realizado na empresa, os colaboradores realizam exames complementares solicitados conforme o grupo homogêneo de Risco levantado no PPRA. Além do exame periódico anual, poderão os colaboradores expostos á riscos previsto na legislação realizar análises complementares em períodos menores.
- c) Exame Retorno ao Trabalho:** independentemente do resultado de alta médica recebida pelo empregado, antes de retorno as suas funções, após o período de 30 (trinta) dias ou mais dias de ausência do trabalho.
- d) Exame Troca de Função:** exame médico obrigatório realizado em todo colaborador antes da data da efetiva troca de função e sempre que esta troca implique em mudança de risco ambiental para este colaborador.
- e) Exame Demissional:** No exame médico demissional, será obrigatoriamente realizada em até 10 (dez) dias contados a partir do término do contrato, desde que o último exame médico ocupacional tenha sido realizado há mais de:

135 (centro e trinta e cinco) dias para as empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro I da NR-4;

90 (noventa) dias para as empresas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro I da NR-4.

Para cada exame médico realizado será emitido um Atestado de Saúde Ocupacional (ASO). O ASO será emitido em duas vias, a primeira via deverá permanecer arquivada no prontuário médico individual do empregado, a segunda via será entregue ao empregado mediante recibo na primeira via.

ASO deverá conter:

- 1- Nome completo do empregado, número de registro de sua identificação, cargo/função;
- 2- Os riscos ocupacionais específicos existentes ou a ausência deles na atividade do empregado, conforme instruções técnicas expedidas pela SSST/MT;

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

- 3- Indicação dos procedimentos médicos a que foi submetido o trabalhador, incluindo os exames complementares e a data em que foram realizados;
- 4- Nome do médico encarregado do exame com o respectivo número de inscrição no Conselho Regional Medicina;
- 5- Definição de apto ou inapto para a função específica

6-Classificações da Condição de Saúde do Colaborador

Por exigência legal, no ASO será colocado como resultado do exame médico **APTO E INAPTO**.

APTO: É considerado aquele empregado que tem mantido seu bem estar Físico e mental, sem nenhuma anormalidade, estando apto para exercer sua função.

INAPTO: É considerado aquele empregado com alteração em seu quadro de saúde, cuja gravidade determina o impedimento atual, temporário ou permanente de realizar suas atividades em determinada função ou ambiente de trabalho. A classificação de inapto é condição extrema, devendo o médico examinador atribuí-la quando tiver certeza do diagnóstico e dos riscos que corre o empregado, colegas e patrimônio da Empresa em decorrência da liberação ao trabalho normal quando o examinado apresentar evidente e séria restrição de saúde.

7-Prontuário Médico

É o prontuário médico individual, que contém todos os documentos e informações relativa á saúde dos colaboradores, fichas clínicas, questionários, exames complementares, etc... Está pasta contém informações confidenciais que somente interessam ao médico e ao colaborador. Portanto, sob ponto de vista ético e criminal, pode ser manuseado apenas pelo médico e equipe de saúde, que são obrigados por lei a guardar sigilo das informações que tornarem conhecimento em razão do exercício de seu cargo, Os prontuários deverão ficar guardados por no mínimo 20 (vinte) anos após o desligamento do empregado, sob responsabilidade do médico coordenador ou médico encarregado dos exames.

Por se tratar de documento que contém informações confidenciais da saúde dos colaboradores, o mesmo deve se arquivado de modo a garantir o sigilo das mesmas. O prontuário médico pode ser informado, segundo resolução do Conselho Federal de Medicina. Desde que resguardado o sigilo médico conforme prescreve o código de ética médica.

Havendo substituição do médico encarregado, os prontuários deverão ser transferidos ao seu sucessor.

A transferência dos prontuários clínicos entre os profissionais será, obrigatoriamente, regida pelas normas da Ética Médica sem qualquer interferência de pessoas não relacionadas á área médica.

8- Abertura da Comunicação de Acidente de Trabalho CAT

Havendo diagnostico ou agravamento de doenças ocupacionais o médico coordenador do PCMSO, devera:

- 1- Afastar o trabalhador da atividade ou local que determina a sai exposição ao agente ambiental motivada pela doença;
- 2- Solicitar o departamento de Recursos Humanos a abertura da CAT;
- 3- Encaminhar o trabalhador ao INSS para esclarecimento da causa avaliação da incapacidade para o trabalho e conduta a ser adotada;
- 4- Juntamente com a Engenharia e Segurança do Trabalho, orientar a empresa quanto a necessidade de controle no ambiente de trabalho.;

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Assistente Social	
--------------------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza as diversas atividades do setor de assistência social da instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Inexistente	-
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruido: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional A: Realizar a cada ano (12 meses)	D: Realizar no Exame Demissional B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)
---	---

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Coordenadora	
---------------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Responsável por todas as atividades administrativas da instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Inexistente	-
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruido: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional A: Realizar a cada ano (12 meses)	D: Realizar no Exame Demissional B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)
---	---

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Monitora	
-----------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza as atividades de monitoramento das alunas da instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Inexistente	-
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruido: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional A: Realizar a cada ano (12 meses)	D: Realizar no Exame Demissional B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)
---	---

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Cozinha	
----------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza a elaboração e cozimento das refeições da instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Detergente domissanitários	Eventual
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruído: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional A: Realizar a cada ano (12 meses)	D: Realizar no Exame Demissional B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)
---	---

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Aux. Geral	
-------------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza as atividades de limpeza geral dos ambientes da instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Detergente domissanitários	Eventual
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruido: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional A: Realizar a cada ano (12 meses)	D: Realizar no Exame Demissional B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)
---	---

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Aux. Geral/ Limpeza	
----------------------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza a limpeza e organização das dependências da instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Detergente e desinfetantes	Eventual
BIOLOGICOS	Biológicos	Eventual
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruido: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional A: Realizar a cada ano (12 meses)	D: Realizar no Exame Demissional B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)
---	---

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2024
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Psicóloga

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza os atendimentos clínicos psicológicos.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Inexistente	-
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruido: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional A: Realizar a cada ano (12 meses)	D: Realizar no Exame Demissional B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)
---	---