



TecPrev

Saúde e Segurança do Trabalho

PCMSO / NR 7

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional



"Um trabalho bem executado tem a segurança como resultado."

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	Janeiro/ 2025

Razão Social	Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes
CNPJ	66.491.382/0001-01
Endereço	Rua Mário M. de França, 259
Cidade	Fartura
Estado	São Paulo
Bairro	Centro
CEP	18.870-000
CNAE	94.30-8-00
Atividades	Atividades de associações de defesa de direitos sociais

1-Introdução

Todo e qualquer programa envolvendo a saúde dos trabalhadores, deve ter bem clara as suas finalidades e objetivos, sendo que as finalidades podem ser definidas como resultados esperados a médio e longo prazos e os objetivos a curto e médios prazos. Para os profissionais de saúde, está bem claro o que propõe o programa, porém para os demais profissionais e trabalhadores da empresa, é importante que seja definido o que se procura atingir com a implementação do PCMSO.

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO é um programa médico de atenção a saúde do trabalhador, implementado pela Empresa, visando a prevenção e/ou o diagnóstico precoce de danos causados a saúde por agentes agressivos presente no ambiente de trabalho. Deve considerar todos os aspectos e questões que incidem sobre os trabalhadores, tanto no plano individual quanto coletivo.

A Portaria SSST/MT 3214 de 08/07/1978 institui a NR-7, que trata fundamentalmente das questões relativas aos exames médicos ocupacionais. Posteriormente, a portaria SSST/MT 24 de 29/12/1994 introduziu a NR-7 o conceito de Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional, de implantação obrigatória por todas as empresas, independentemente do porte, número de empregados e tipo de atividade.

2- Validade do PCMSO

O presente documento é válido para o período de 09/01/2025 a 09/01/2026.

Sob a responsabilidade do Médico Coordenador



Responsável Técnico

Médico do Trabalho, CRM 18292

CPF: 971.140.069-34

3-Considerações Gerais

O PCMSO é parte integrante do conjunto de iniciativas da Empresa no campo da saúde dos trabalhadores, devendo estar articulado com as demais Normas Regulamentadoras (NRs), possuindo vínculo direto com o Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA), regulado pela NR 9, nele se baseando para a elaboração do programa visando o controle médico de saúde ocupacional dos trabalhadores.

Este Programa está sendo elaborado com base no Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA da empresa,

Todos os trabalhadores devem ter o controle de sua saúde, referenciando aos riscos a que estão expostos. Além de ser uma

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	Janeiro/ 2025

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Assistente Social	
--------------------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza as diversas atividades do setor de assistência social da Instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Inexistente	-
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruido: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional A: Realizar a cada ano (12 meses)	D: Realizar no Exame Demissional B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)
---	---

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	Janeiro/ 2025

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Coordenadora	
---------------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Responsável por todas as atividades administrativas da instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Inexistente	-
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruído: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	X		X		X

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional	D: Realizar no Exame Demissional
A: Realizar a cada ano (12 meses)	B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2025
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Monitora	
-----------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza as atividades de monitoramento das alunas da instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Inexistente	-
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruído: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional	D: Realizar no Exame Demissional
A: Realizar a cada ano (12 meses)	B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em Janeiro/ 2025
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Cozinha	
----------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza a elaboração e cozimento das refeições da instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Detergente domissanitários	Eventual
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruído: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional A: Realizar a cada ano (12 meses)	D: Realizar no Exame Demissional B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)
---	---

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	Janeiro/ 2025

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Aux. Geral	
-------------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza as atividades de limpeza geral dos ambientes da instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Detergente domissanitários	Eventual
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruído: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional	D: Realizar no Exame Demissional
A: Realizar a cada ano (12 meses)	D: Realizar a cada 02 anos (24 meses)

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	Janeiro/ 2025

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Aux. Geral/ Limpeza	
----------------------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza a limpeza e organização das dependências da instituição.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Detergente e desinfetantes	Eventual
BIOLOGICOS	Biológicos	Eventual
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruido: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional	D: Realizar no Exame Demissional
A: Realizar a cada ano (12 meses)	B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)

GAMA - Grupo Assistencial as Meninas e Adolescentes	Elaborado em
PCMSO – Programa e Controle Médico de Saúde Ocupacional	Janeiro/ 2025

CARACTERIZAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO

SETOR: Psicóloga	
------------------	--

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS
Realiza os atendimentos clínicos psicológicos.

AVALIAÇÃO QUALITATIVA DOS RISCOS		
Agente	Tipo da Exposição	Frequência
FISICOS	Inexistente	-
QUIMICOS	Inexistente	-
BIOLOGICOS	Inexistente	-
AVALIAÇÃO QUANTITATIVA DOS RISCOS		
FISICOS	Ruído: NEN 70,0 dB (A) Técnica Utilizada: NHO - 01	

Procedimentos do PCMSO

eSocial Tabela 27	Tipos de Procedimentos	Admissional		Periódico		
		AD	SM	A	B	D
0295	Exame Clínico	x		x		x

Legenda das Periodicidades

AD: Realizar na ocasião do Exame Admissional	D: Realizar no Exame Demissional
A: Realizar a cada ano (12 meses)	B: Realizar a cada 02 anos (24 meses)